

Міністерство освіти і науки України

Карпатський національний університет імені Василя Стефаника

"Затверджую"
В.о. ректора

Горіщенко

(прізвище та ініціали)

"02" 09 2025 року
Затверджено Вченою радою університету, протокол № 09/2025 від 02 серпня 2025 року

Освітня кваліфікація Бакалавр середньої освіти за предметною спеціальністю
Середня освіта (фізична культура)
Професійна кваліфікація Вчитель-бакалавр фізичної культури закладу загальної середньої освіти

Строк навчання 3 роки 10 місяців

повна загальна середня освіта,
на основі молодший спеціаліст, молодший бакалавр

НАВЧАЛЬНИЙ ПЛАН

Підготовки бакалавра з галузі знань А Освіта

Освітньо-професійна програма Середня освіта (фізична культура)

за спеціальністю А 4 Середня освіта (за предметними спеціальностями)

предметна спеціальність А4.11 Середня освіта (фізична культура)

Форма здобуття освіти денна Коломийський навчально-науковий інститут

I. Графік навчального процесу

Курс	Вересень	Жовтень	Листопад	Грудень	Січень	Лютий	Березень	Квітень	Травень	Червень	Липень	Серпень
1	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т
2	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т
3	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т
4	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т

ПОЗНАЧЕННЯ:

Т - Теоретичне навчання; КС - Контроль за самоств. роботою; К - Канікули; С - Екзаменаційна сесія; ВП - Виробнича практика; НП - Навчальна практика; А - Атестація;

II. ЗВЕДЕНІ ДАНІ ПРО БЮДЖЕТ ЧАСУ, тижні

Курс	Теоретичне навчання	Контроль за самоств. роботою	Канікули	Екзаменаційна сесія	Виробнича практика	Навчальна практика	Атестація	Всього
1	31	4	12	5				52
2	31	4	12	5				52
3	26	3	12	5	4	2		52
4	25	2	3	5	6		2	43
Разом	112	14	39	20	10	2	2	199

III. ПРАКТИКА

Назва практики	Семестр	Тижні
Навчальна		2
Навчальна практика в (ЗОШ)	6	2
Виробнича		10
Виробнича практика в літніх оздоровчих таборах	6	4
Виробнича педагогічна практика в школі	8	6

IV. ДЕРЖАВНА АТЕСТАЦІЯ

Назва навчальної дисципліни	Форма державної атестації (екзамен, дипломний проект (робота))	Семестр
Атестація	екзамен	8

V. План навчального процесу

№ з/п	НАЗВА НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ	Розподіл за семестрами				Кількість кредитів ECTS	Кількість годин							Розподіл аудиторних годин на тиждень за курсами і семестрами																
		Екзамени	Заліки	Курсові			Загальний обсяг	Всього	Аудиторних					Самостійна робота	I курс				II курс											
				проекти	роботи				у тому числі						I курс				II курс											
									Лекції	Практичні	Семінарські	Лабораторні	Індивідуальні		Семестри				Семестри											
															1	2	3	4	5	6	7	8	1	2	3	4				
															Кількість тижнів в семестрі								Кількість тижнів в семестрі							
															15	16	15	16	15	11	15	10	15	16	15	11	15	10		
1. ОБОВ'ЯЗКОВІ НАВЧАЛЬНІ ДИСЦИПЛІНИ																														
1.1. Цикл загальної підготовки																														
1	Історія України		1			3	90	30	12		18			60	2															
2	Історія української культури		2			3	90	30	12		18			60		2														
3	Українська мова (за професійним спрямуванням)		3			3	90	30	2	28				60			2													
4	Іноземна мова	3	2			9	270	90		90				180		2	4													
5	Філософія		7			3	90	30	12		18			60							2									
1.2. Цикл професійної підготовки																														
1.2.1. Теоретична підготовка																														
6	Історія фізичної культури	1				3	90	30	12		18			60	3															
7	Анатомія людини і спортивна морфологія	1				6	180	74	30			44		106	5															
8	Теорія і методика викладання гімнастики, ритміки, хореографії і черлідінгу	2	1			9	270	90	24	66				180	4	2														
9	Теорія і методика викладання плавання	1				3	90	30	8	22				60	2															
10	Теорія і методика викладання легкої атлетики	2	1			6	180	60	16	44				120	2	2														
11	Теорія і методика викладання спортивних і рухливих ігор	1,3	2			9	270	90	24	66				180	2	3	2													
12	Основи екології та гігієни фізичного виховання	2				6	180	60	30	30				120		4														
13	Психологія фізичного виховання з основами вікової психології	2				6	180	80	32		48			100		5														
14	Фізіологія людини	3				6	180	60	30			30		120			4													
15	Спортивні споруди і обладнання		3			3	90	30	12		18			60			3													
16	Методика оздоровчої фізичної культури	3				3	90	44	16	28				46			3													
17	Біохімія		4			3	90	30	14			16		60				2												
18	Біомеханіка		4			3	90	30	12	18				60				2												

19	Теорія і методика викладання зимових видів спорту	4				3	90	44	8	36				46				3				
20	Фізіологічні основи фізичного виховання	4				6	180	60	32			48		120				5				
21	Педагогіка фізичного виховання з основами дидактики	4				6	180	80	32		48			100				5				
22	Вікова фізіологія		4			3	90	38	16	22				52				3				
23	Управління у фізичній культурі	5				3	90	30	12		18			60				3				
24	Сучасні освітні технології		8			3	90	30	12		28			60							4	
25	Методика оздоровчо-спортивної роботи	6				3	90	30	12	18				60					4			
26	Теорія і методика фізичного виховання	7	5, 6			15	450	194	80	114				256				7	3	4		
27	Педагогічна майстерність вчителя фізичної культури	7				6	180	60	30	30				120						4		
28	Адаптивне фізичне виховання і методика викладання		7			3	90	30	12	18				60						3		
29	Спортивна метрологія і математична статистика	7				3	90	44	16	28				46						3		
30	Методика фізичної культури у спецмедгрупах		8			3	90	30	12	18				60							3	
31	Олімпійська освіта		8			3	90	30	12		18			60							4	
32	Методика викладання атлетизму	8				3	90	30	8	22				60							4	
33	Курсова робота (психолого-педагогічні основи фізичного виховання)				5	3	90							90								
34	Курсова робота (теорія і методика фізичного виховання)				7	3	90							90								
35	Курсова робота (цикл природн.-наукової підготовки)				4	3	90							90								
1.2.2. Практична підготовка																						
36	Виробнича практика в літніх оздоровчих таборах		6			6	180							180								
37	Навчальна практика (в ЗОШ)		6			3	90							90								
38	Виробнича педагогічна практика в школі		8			9	270							270								
Разом за розділом (п. 1):		21	21		3	177	5310	1648	592	698	250	138		3662	20	20	18	20	10	7	16	15
2. ВИБІРКОВІ НАВЧАЛЬНІ ДИСЦИПЛІНИ																						
39	Вибіркова дисципліна 1		5			3	90	30						60				2				
40	Вибіркова дисципліна 2		6			3	90	30						60					3			
41	Вибіркова дисципліна 3//Базова загальновійськова підготовка громадян України, які здобувають вищу освіту, та поліцейських *		5			3	90	30						60				2				
42	Вибіркова дисципліна 4		1			3	90	30						60	2							
43	Вибіркова дисципліна 5		2			3	90	30						60		2						

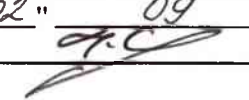
44	Вибіркова дисципліна 6		3		3	90	30					60		2						
45	Вибіркова дисципліна 7		4		3	90	30					60			2					
46	Вибіркова дисципліна 8		5		3	90	30					60				2				
47	Вибіркова дисципліна 9		6		3	90	30					48					3			
48	Вибіркова дисципліна 10		7		3	90	30					60						2		
49	Вибіркова дисципліна 11		8		3	90	30					48							3	
50	Вибіркова дисципліна 12		3		3	90	30					60		2						
51	Вибіркова дисципліна 13		5		3	90	30					46				3				
52	Вибіркова дисципліна 14		5		3	90	30					46				3				
53	Вибіркова дисципліна 15		6		3	90	30					60					3			
54	Вибіркова дисципліна 16		6		3	90	30					60					3			
55	Вибіркова дисципліна 17		6		3	90	30					60					3			
56	Вибіркова дисципліна 18		7		3	90	30					60						2		
57	Вибіркова дисципліна 19		7		3	90	30					60						2		
58	Вибіркова дисципліна 20		8		3	90	30					60							4	
	Разом за розділом (п. 2):		13		60	1800	600					1148	2	2	4	2	12	15	6	7

3. АТЕСТАЦІЯ

59	Атестація	8				3	90							90											
	Разом за розділом (п. 3):					3	90							90											
	Загальна кількість					240	7200	2300						4900	22	22	22	22	22	22	22				
Кількість годин на тиждень														63											
Кількість екзаменів														26	4	4	4	3	1	1	3	1			
Кількість заліків														32	4	4	4	4	6	7	4	6			
Кількість курсових проєктів														0											
Кількість курсових робіт														3				1	1		1				

*На виконання Постанови Кабінету Міністрів України від 21.06.2024 р. № 734 "Про затвердження Порядку проведення базової загальновійськової підготовки громадян України, які здобувають вищу освіту, та поліцейських", листа Міністерства освіти і науки України від 14.03.2025 р. № 1/4893-25 "Про запровадження базової підготовки здобувачів освіти" та наказу ректора від 10.03.2025 р. № 183 "Про запровадження в університеті базової загальновійськової підготовки".

Директор інституту  Ольга СЛИПАНЮК
Навчальний план затверджено вченою радою Коломийського навчально-наукового інституту (протокол № 1 від "25" серпня 2025 року)

Погоджено: навчально-методичний відділ
" 02 " 09 2025 р.


Завідувач випускової кафедри

Гарант ОП

 Оксана ПОЯСИК
(підпис, прізвище та ініціали)
 Владислав МОЧЕРНЮК